

HASTAPEN JARDUERAK

KIROL

EGOKITUA

EGITARAUA

Jarduerak 2 edo 4 ordukoak dira, astean egun batean edo bitan, unirik ekainera.

HELBURU OROKORRAK

- Kirol modalitate ezberdinak ezagutzera ematea.
- Jolasteko eta kirola egiteko bizikidetzaz-gune bat eskaintzea, balio positiboetan oinarrituta.
- Desgaitasun bat duten umeei aisialdirako aukera bat eskaintzea.
- Desgaitasun bat duten ume eta gazteen artean kirola sustatzea.
- Lehiaketa-kirolaren modalitateak ezagutzen hastea, dibertsitate funtzionala duten pertsonentzako berezitasunak kontuan hartuta.
- Lehiaketan hasteko laguntza ematea, eskolan dauden gainerako umeei dituzten aukerak izan ditzaten. Horretarako, egokitu egiten dira kirolak eta kirol egokituaren Federazioek antolatutako lehiaketetara laguntzen zaie.
- Jarduera fisikoa egiteko ohitura sortzea, osasuna hobetzen laguntzen baitu eta desgaitasuna duten umeen lan psikomotorra garatzeko lagungarria baita.
- Ikasle hauen eskolaz kanpoko jarduerak osatzeko eta laguntzeko eskaintza sortzea.
- Autonomiaren sustapena ikuskatzea, norberaren higie eta garbitasunerako ohiturak sortuta.

ESKAINITAKO JARDUERAK

- Getxo kirol anitza
- Bilbo kirol anitza
- Bilbo desgaitasun handia dutenentzako kirol anitza
- Barakaldo kirol anitza
- Sopuerta kirol anitza
- Durango kirol anitza
- Atletismoa
- Saskibaloia
- Boccia
- Neguko kirolak
- Ennaketa kirolak
- Areto Futbola
- Gimnasia
- Golfa
- Hockeya
- Igeriketa
- Inristaketa
- Pilota
- Piraguismoa
- Slaloma
- Surf
- Bela



PARTAIDETZA

- 2007/08/09/10/11/12/13/14/15/16 urteetan jaiotako eskola-umeek parte hartu ahal dute.

DATAK

- Ikastaroak urritik ekainera bitartean egingo dira eta Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioaren bitartez emango dira, Bizkaiko kirol egokituaren klubetara laguntzarekin.
- Talde bakoitzaren saio-kopurua eta ordutegiak inailean zehaztuko dira.

INSKRIPZIOA ETA KUOTA

- Inskripzioa Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioaren bitartez egingo da.
- Hainbat kuota daude egin nahi den ikastaroaren arabera. Kontsultatu Federazioan.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioa

K) Martin Barua Picaza kalea 27

Tel.: 94 441 31 81

www.bkef.org