



ACTIVIDADES DE INICIACIÓN

DEPORTE ADAPTADO

Cada actividad tiene una duración de 2 ó 4 horas distribuidas en uno o dos días a la semana de octubre a junio.

OBJETIVOS GENERALES

- Dar a conocer diferentes modalidades deportivas.
- Facilitar un espacio lúdico-deportivo de convivencia en base a valores positivos.
- Ofrecer una alternativa de ocio a los niños y niñas con discapacidad.
- Fomentar el deporte en el colectivo de la discapacidad infantil y juvenil.
- Iniciar un leve contacto con el deporte de competición, en sus distintas modalidades y especificidades para personas con diversidad funcional.
- Ser facilitadores del inicio a la competición como sucede en el resto de niños/as que lo desean en la etapa escolar, adaptándolos y acompañándolos a las competiciones organizadas por las federaciones específicas de deporte adaptado.
- Generar un hábito de actividad física como mejora de la salud y apoyo al trabajo psicomotor de los niños/as con discapacidad.
- Crear una oferta que complemente y apoye las actividades extraescolares de estos alumnos/as.
- Supervisar el fomento de la autonomía a partir de la generación de hábitos de higiene y aseo personal.

ACTIVIDADES OFERTADAS

- Multideporte Getxo
- Multideporte Gran discapacidad Bilbao
- Multideporte Sopuerta
- Artes Marciales
- Multideporte Bilbao
- Multideporte Barakaldo
- Multideporte Durango
- Atletismo



ACTIVIDADES DE INICIACIÓN

- Baloncesto
- Deportes de invierno
- Fútbol sala
- Golf
- Natación
- Pelota
- Slalom
- Vela
- Boccia
- Deportes de raqueta
- Gimnasia
- Hockey
- Patinaje
- Piragüismo
- Surf

PARTICIPACIÓN

Podrán participar escolares nacidos y nacidas en los años 2009/10/11/12/13/14/15/16/17/18.

FECHAS

- Los cursos se celebrarán durante los meses de octubre a junio y serán impartidos a través de la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia con la colaboración, en su caso, de Clubes de Deporte Adaptado de Bizkaia.
- El número de sesiones y horarios de cada grupo se concretará en septiembre.

INSCRIPCIÓN Y CUOTA

- La inscripción podrá realizarse en la web: <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> a través de una entidad o bien de forma individual (inscripción paterno/materna).
- Existen diferentes cuotas en función del curso deseado. Consultar con la Federación.

INFORMACIÓN

Si se desea más información dirigirse a:
Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia
C/ Martín Barua Picaza, 27 Tel.: 94 441 31 81
www.bkef.eus